
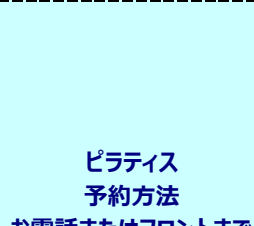





Time Line For Studio , Gym

# 2024年4月29日 (月・祝) スタジオプログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00	■マシンジム・プール 10:00 OPEN			10:00
10:30	【体験専用枠】 9:45~10:30ベヒーミライク	【WEB予約:定員40名】 10:30~11:00 エンジョイエア030 八重樫 ゆかり	10:30~11:20 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850	10:30
11:00	【体験専用枠】 10:30~11:30 ミライクキッズ	【WEB予約:定員40名】	 <p>カラダ、自由に。</p>	11:00
11:30		11:25~12:10 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		11:30~12:20 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850
12:00	【WEB予約:定員16名】 12:15~12:35 VOLT BOX20 青井心二			12:00
12:30	【フィットネスシアター:定員30】		完全個室で マンツーマン指導	12:30
13:00	13:00~13:45 【映像】 Group Centergy45	【WEB予約:定員40名】	 <p>ピラティス 予約方法 お電話またはフロントまで お申しつけください。</p>	13:00
13:30		13:10~13:55 バーニングエア045 高木 愛澄		13:00~13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850
14:00	【フィットネスシアター:定員27】	【WEB予約:定員40名】	 <p>カラダ、自由に。</p>	14:00
14:30	14:10~14:55 【映像】 Group Blast45	14:15~14:45 Dancing30 高木 愛澄		14:00~14:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850
15:00	【短期スクール】	【WEB予約:定員30名】	 <p>カラダ、自由に。</p>	15:00
15:30	15:10~16:10 フラダンススクール60 Natsuno	15:10~15:40 バーニングステップ30 増田 深雪		15:00~15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850
16:00	【フィットネスシアター:定員35】	【WEB予約:定員40名】		16:00
16:30	16:30~17:15 【映像】 Group Fight45	16:00~16:40 エンジョイエア040 増田 深雪	 <p>カラダ、自由に。</p>	16:30
17:00		【WEB予約:定員25名】 17:10~17:40 TOBIPPA30 佐藤里佳		17:00~17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850
17:30	【フィットネスシアター:定員35】			17:30
18:00	18:00~18:45 【映像】 Group Groove45		18:00~18:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850	18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。			19:30
20:00	【マシンジム:19:50 CLOSE】 【通常利用:20:00 CLOSE】			20:00