

4/29 (月・祝) ~ 5/5 (日) メガロス大和 GW特別アクアプログラムタイムスケジュール

	4/29 (月・祝)						4/30 (火)						5/1 (水)						5/2 (木)						5/4 (土・祝)						5/5 (日)																	
	スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
8:30	[10:00 OPEN]												(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						[10:00 OPEN]						[10:00 OPEN]											
9:00																																																
9:30																																																
10:00													特別イベント 09:30 ~ 10:30																																			
10:30																															特別イベント 10:00 ~ 11:00						<キッズスクール> Jr.1 10:00~11:00											
11:00																																																
11:30																																					<キッズスクール> KIDS 11:00~12:00											
12:00																																																
12:30																			*アクアダンス 12:00~12:30 萬代 昌弘						*アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子												<キッズスクール> Jr.2 12:00~13:00											
13:00	特別イベント 13:00 ~ 14:00												*アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江						特別イベント 13:00 ~ 14:00						特別イベント 13:00 ~ 14:00																							
13:30													*Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江																																			
14:00																																					キッズイベント開催 (無休日除く) 当日は開館 ご参加いただけます。 13:45~14:45						キッズ 少人数 クラス 13:45~ 14:45					
14:30																																																
15:00	特別イベント 15:00 ~ 16:00												特別イベント 15:00 ~ 16:00						特別イベント 15:00 ~ 16:00						特別イベント 15:00 ~ 16:00						アクアアエイブ 15:00~15:30 石井 峻太郎																	
15:30																																																
16:00	特別イベント 16:15 ~ 17:15												特別イベント 16:15 ~ 17:15						特別イベント 16:15 ~ 17:15						特別イベント 16:15 ~ 17:15												スイムトレーニング 16:00~16:30											
16:30																																																
17:00																																																
17:30																																																
18:00																																																
18:30																																																
19:00																																																
19:30																																																
20:00																																																
20:30	[プール: 19:50 CLOSE] [施設: 20:00 CLOSE]												特別 パーソナル レッスン 19:30 ~ 20:30																								[プール: 19:50 CLOSE] [施設: 20:00 CLOSE]											
21:00																																																
21:30	[プール: 19:50 CLOSE] [施設: 20:00 CLOSE]												特別 パーソナル レッスン 21:15 ~ 22:00 毎々																																			
22:00																																																
22:30																																																
23:00																																																

今月のフリー遊泳日

5月16日 (木)
5月22日 (水)
5月28日 (火)

4/29 (月) ~ 5/4 (土・祝) はGW特別スケジュールを参照ください。
※無料プログラムがお休みの日です。
有料レッスンをを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

アクアピクス・フィンスイム参加方法

- ①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
 - ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
- ※2024年2月より泳法プログラムの受付台帳を廃止いたします。
定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへの参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いします。体調に異変を感じた場合は、早急に近所のスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください)
- * 定員制のプログラムに申しましては受付方法が異なります。
- * スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズスクール・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスンは事前メインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- * レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- * プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
- * アクアピクスの定員は先着最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますよう協力をお願いします。
- 尚、プールご利用の際は化粧粧・整髪料は落とす、貴金属類は外していただきますよう協力ください。
- * ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更場合がございます。
- * 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
- * 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

1日 (水)、2日 (木)
4日 (土・祝)

※この日はスイムスクール・キッズスクール等の
有料レッスンはお休みの日となります。