

2024年5月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日																	
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール														
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
8:30	(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)																	
9:00																																																
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30						T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太						スマイルアクアダンス 9:30~10:00 藤松 昌隆																													
10:00	*予約済・早着 10:05~10:25												New! *予約済・早着 10:05~10:25												*予約済・早着 10:05~10:25																							
10:30	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 勇子																		ベビースクール 10:30~11:40						ベビースクール 10:30~11:40						<キッズスクール> Jr.1 10:00~11:00																	
11:00	*予約済・早着/入門 11:05~11:25												*予約済・早着/入門 11:05~11:25						*予約済・早着/入門 11:05~11:25						*予約済・早着/入門 11:05~11:25						<キッズスクール> KIDS 11:00~12:00																	
11:30	New! *予約済・早着/入門 11:30~11:50												*予約済・早着/入門 11:30~11:50						*予約済・早着/入門 11:30~11:50						*予約済・早着/入門 11:30~11:50						<キッズスクール> Jr.2 12:00~13:00																	
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00						スイムトレーニング 12:10~12:40						*アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江						*アクアダンス 12:20~12:50 中村 久美子						*アクアダンス 12:00~12:30 萬代 弘弘																							
12:30													*アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江						*アクアダンス 12:20~12:50 中村 久美子						*アクアダンス 12:00~12:30 萬代 弘弘																							
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00						*Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江						マスターズクラス (有料登録制) 13:00~						REBORN SWIM (有料登録制) 13:00~ 14:00						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00																							
13:30																																																
14:00																																																
14:30																																																
15:00	<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:55~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:30~15:30																							
15:30																									*アクアシェイプ 15:00~15:30 石井 峻太郎																							
16:00	<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						スイムトレーニング 16:00~16:30																							
16:30																																																
17:00	<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00																													
17:30																																																
18:00	選手クラス 18:00~ 20:00						選手クラス 18:00~ 19:30						選手クラス 18:00~ 20:30						選手クラス 18:00~ 19:30						選手クラス 17:30~ 19:00																							
18:30																																																
19:00																																																
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30						T-Crush 20:00~20:30 西原 拓弥												スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30						マスターズサークル (有料登録制) 19:00~20:00																							
20:00																															【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】																	
20:30	マスターズクラス (有料登録制) 20:40~ 21:40						スイムトレーニング 20:40~21:10						スマイルアクアダンス 20:40~21:10 堀沢 颯大						*予約済・早着/入門 20:35~ 21:00 土曜																													
21:00																															【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】																	
21:30																																																
22:00																																																
22:30																																																
23:00	【プール：22:50 CLOSE】												【施設：23:00 CLOSE】																																			

今月のフリー遊泳日

5月16日 (木)
5月22日 (水)
5月28日 (火)

4/29 (月)~5/4 (土・祝)はGW特別スケジュールを参照ください。
※無料プログラムがお休みの日です。
有料レッスンをを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

アクアピクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
※2024年2月より泳法プログラムの受付台帳を廃止いたします。
定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後、5分過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急に近隣のスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前脈・血圧をご確認ください)
- * 定員のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- * スイムスクール-REBORN SWIM-マスターズサークル-マスターズクラス-SEICAは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスンは事前メインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- * レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- * プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
- * アクアピクスの定員は先着順最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いいたします。
- 尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とす、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- * ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
- * 祝祭日は10:30以前-19:00以降のレッスンは休講となります。
- * 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

1日 (水)、2日 (木)
4日 (土・祝)

※この日はスイムスクール・キッズスクール等の
有料レッスンはお休みの日となります。