



【レッスン予約に関して】
 レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym																			
時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	
8:30	利用開始 8:30																		
9:00					[WEB予約 定員:40名]													8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	
9:30	[WEB予約 定員:35名] 9:40~10:10 WORKOUT-hksong-30 土屋優貴	[WEB予約 定員:40名] 9:50~10:35 トライオナルヨーガ45 笹原 陽子	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:35名] 9:45~10:30 アドバンスエアD45 HARU	[WEB予約 定員:40名] 10:15~10:45 健康操30 中谷 一江		[WEB予約 定員:35名] 9:25~10:05 エンジョイエアD40 山岸 厚子	[WEB予約 定員:40名] 9:30~10:00 太極拳30 畑 明子		[WEB予約 定員:30名] 9:30~10:15 Group Centery45 堀内 原謙	[有料スクール]							9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	
10:00	[WEB予約 定員:35名] 10:30~11:00 Group Fight30 土屋優貴	[WEB予約 定員:40名] 10:55~11:25 パルスエアD30 笹原 陽子	[有料事前予約制]	[フィットネスアター 定員:30名] 11:00~11:45 【映像】 Group Fight	[有料スクール]		[WEB予約 定員:35名] 10:25~10:55 パニングエアD30 山岸 厚子	[WEB予約 定員:40名] 10:20~11:05 外モス45 いづみ	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:35名] 11:00~11:30 やせしんワイルドスタイル30 木谷 裕紀	[WEB予約 定員:40名] 9:30~10:30 REBORNSスクール								9:30~10:15 ベビーミライスクール
10:30																			10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】
11:00	[WEB予約 定員:35名] 11:15~11:45 エンジョイエアD30 八重樫 ゆかり	[WEB予約 定員:40名] 12:15~12:45 ストレッチ30 有我 京子	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:35名] 12:30~13:00 パルサーエアD30 鍋嶋 聡子	[WEB予約 定員:40名] 12:45~13:30 Group Centery45 堀内 原謙		[WEB予約 定員:35名] 11:15~11:45 ホテリヤエアD30 山岸 厚子	[WEB予約 定員:30名] 11:30~12:15 Group Power45 青井心二	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:35名] 11:50~12:35 プリースタイルNEXT45 木谷 裕紀	[WEB予約 定員:40名] 11:00~11:45 Group Centery45 有我 京子								10:15~11:00 パニングエアD45 高代 昌弘
11:30	[WEB予約 定員:35名] 12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	[WEB予約 定員:40名] 12:15~12:45 ストレッチ30 有我 京子	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:35名] 12:30~13:00 パルサーエアD30 鍋嶋 聡子	[WEB予約 定員:40名] 12:45~13:30 Group Centery45 堀内 原謙		[WEB予約 定員:35名] 13:00~13:45 Group Fight45 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:40名] 12:00~12:50 パーソナルピラティス	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:35名] 13:30~14:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	[WEB予約 定員:40名] 11:00~11:45 Group Centery45 有我 京子								11:00~11:30 ミライスクール 【キッズ】
12:00																			11:00~11:30 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
12:30																			11:30~12:30 ミライRUN
13:00	[WEB予約 定員:30名] 13:15~13:45 Group Centery 30 有我 京子	[WEB予約 定員:40名] 13:10~13:55 パニングエアD45 高木 愛澄	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:35名] 14:00~14:30 パニングエアD30 周田 洋子	[WEB予約 定員:40名] 14:00~14:50 パーソナルピラティス		[WEB予約 定員:35名] 14:45~15:15 美待社ヨーガ30 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名] 14:30~15:00 すっぴんタッチ30 坂口 典子	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:35名] 14:30~15:00 すっぴんタッチ30 坂口 典子	[WEB予約 定員:40名] 12:25~13:05 VOLT BOX20 青井心二								11:30~12:15 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
13:30																			12:30~13:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
14:00	[WEB予約 定員:35名] 14:10~14:55 やせしんワイルドスタイル45 Natsuno	[WEB予約 定員:40名] 14:15~14:45 DanSing30 高木 愛澄	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:30名] 15:00~15:30 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:40名] 15:00~15:50 パーソナルピラティス		[WEB予約 定員:30名] 15:00~15:50 パーソナルピラティス	[WEB予約 定員:30名] 15:00~15:50 パーソナルピラティス	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:35名] 15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	[WEB予約 定員:40名] 13:30~14:00 ミライスクール 【キッズ】								12:45~12:15 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
14:30	[有料スクール]																		13:00~13:45 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
15:00																			13:00~14:15 Group Power45 向井康志
15:30																			14:00~14:30 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
16:00	[有料スクール]																		14:30~15:15 【映像】 Group Blast45
16:30																			14:45~15:15 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
17:00																			15:00~16:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
17:30																			15:30~16:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
18:00																			16:15~16:45 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
18:30	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:40名] 18:45~19:15 エンジョイエアD30 堀田 深雪	[有料事前予約制]	[WEB予約 定員:30名] 19:15~19:50 パーソナルピラティス	[WEB予約 定員:40名] 19:15~19:50 パーソナルピラティス														16:45~17:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
19:00																			17:00~17:30 VOLT BOX20 伊藤 響基
19:30																			17:35~17:55 VOLT BOX20 伊藤 響基
20:00																			18:00~18:50 パーソナルピラティス
20:30																			18:15~19:00 アドバンスエアD45 栗田 朋子
21:00	[LIVEレッスン 定員:30名] 21:30~22:30 MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:25~22:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約制]	[フィットネスアター 定員:35名] 20:15~20:45 【映像】 Group Fight30	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香														18:50~19:30 アドバンスエアD45 HARU
21:30																			19:00~19:50 パーソナルピラティス
22:00																			19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里
22:30																			19:45~20:30 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ
23:00																			20:00~20:50 パーソナルピラティス



★ 専用マシンを使用した
おもしろいレッスン

★ 自宅から履けが楽な予約サービス

□初めての方も安心してご参加できるクラス
 □MOSSA/LEANBODYによる映像レッスンプラス
 □メロロス人気インストラクターによるLIVE配信レッスンプラス