

「レッスン予約に関して」
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

スタジオ/スケジュール

	MEGALOS YAMA		For Studio , Gym	1															
	7.50+4	月曜日 火曜日 アジオA スタジオB ピラティスルーム スタジオA スタジオB ピラティスルーム			水明フロジナル		B== .711 /	木曜日 フカジナタ ピニニノフリール			土曜日 スタジオA スタジオB ピラティスルーム			日曜日 フタジオA スタジオB ピラティスルーム					
8:30	スタジオム	人タンオB 利用開始 8:30	ヒフティスルーム	スタジオA 利用開始		ピフテイスルーム	スタジオA	スタジオB 利用開始 8:30	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB 利用開始 8:30	ピラティスルーム	スタジオム 無理解解 7:00 利用解析	スタンオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタンオB	ヒフテイスルーム	8:30
9:00		1750000		170702				4770000 0130			111111111111111111111111111111111111111		8:30~9:30			8:30~9:30 ミライクスクール			9:00
				-	[WEB予約 定員:40名] 9:15~9:45		【WEB予約35名】	- 【WEB予約 定員:40名】		[WEB予約 定員:30名]	【 有料スクール 】		ミライクスケール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名]		【ジュニア】		THE REAL PROPERTY.	
9:30	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:35名】	ヴォーカリズム30 中谷 一江		9:25~10:05	9:30~10:00		9:30~10:15	T BYINS W I			9:30~10:00				Production Ship finess	9:30
	9:40~10:10 WORKOUT-hitsong-30		【有料事前予約制】	9:45~10:30			エンジョイエアロ40 山岸 厚子	太極拳30 畑 明子		Group Centergy45 堀内 辰雄	9:30~10:30		9:30~10:30 ミライクスクール	らくらくステップ30 萬代 昌弘		9:30~10:30			
10:00	土屋優貴	9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子	10:00~10:50	アドバンスエアロ45 HARU	【WEB予約 定員:40名】 10:15~10:45		[WEB予約35名]	【WEB予約 定員:40名】		760 J (ANIL	REBORNSスクール		[キッズ]	【WEB予約 定員:40名】		ミライクスクール 【キッズ】	9:30~10:15 ベビーミライクスクール	→ 田門トーナーによる センターマンスト・マチ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10:00
10:30	【WEB予約 定員:35名】 10:30-11:00	End wall	パーソナルビラティス		健美操30 中谷 一江		10:25~10:55 バーニングエアロ30	10:20~11:05						10:15~11:00 バーニングエアロ45			【WEB予約 定員:40名】 10:30~11:00	> ララックスした状態で 完全受け存在された。> どんな力にでも効果が明月できる オリンティメリッドでカラダへアプローナ。	10:30
	Group Fight30 土屋優貴	【WEB予約 定員:30名】	【有料事前予約制】	【フィットネスシアター 定員:30名】	【 有料スクール 】		山岸厚子	リトモス45 いづみ	【有料事前予約制】	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:40名]		【WEB予約 定員:30名】	萬代 昌弘	【有料事前予約制】	10:30~11:30	エンジョイエアロ30 大里 清美	【有料事前予約制】	
11:00	【WEB予約 定員:35名】	10:55〜11:25 バランスリセット30 笹原 篤子	11:00~11:50	11:00~11:45			【WEB予約35名】		11:00~11:50	11:00~11:30 やさしいフリースタイル30	11:00~11:45		11:00~11:45	【WEB予約 定員:40名】	11:00~11:50	ミライクスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:40名】	11:00~11:30 完全受け身のストレッチ	11:00
11:30	11:15~11:45 エンジョイエアロ30	世界馬丁	パーソナルビラティス	【映像】 Group Fight	11:00~12:00 REBORNSスクール		11:15~11:45 ポディデザインピラティス30	【WEB予約 定員:30名】	パーソナルビラティス	木谷 将紀	リトモス45 三嶋喜美代		Group Centergy45 有我 京子	11:25~12:10	バーソナルビラティス 矢部 香	11001	11:20~12:05	リラクゼーションストレッチ 【有料事前予約制】	11:30
11.50	八重樫 ゆかり 【WEB予約 定員:35名】		【有料事前予約制】		堀内辰雄		山岸 厚子	11:30~12:15 Group Power45	【有料事前予約制】	[WEB予約 定員:35名]	:			ZUMBA (45分クラス)			アドバンスエアロ45 大里 清美	11:45~12:15 完全受け身のストレッチ	11.50
12:00	12:00~12:45	【WEB予約 定員:40名】						青井心二		11:50~12:35 フリースタイルNEXT45			【WEB予約 定員:16名】	ASA		11:30~12:30 ミライクRUN	【WEB予約 定員:40名】	リラクゼーションストレッチ	12:00
	12 : 00~12 : 45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	12:15~12:45 ストレッチ30	12:00~12:50 パーソナルビラティス	【WEB予約 定員:35名】				【WEB予約 定員:40名】	12:00~12:50 パーソナルビラティス	木谷 将紀	[WEB予約 定員:40名]		12:10~12:30 VOLT BOX20 青井心二	【WEB予約 定員:25名】				12:30~13:00	
12:30		有我 京子		12:30~13:00 パレエ〜パーレッスン〜	【WEB予約 定員:40名】			12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45			12:35~13:20 アドバンスエアロ45			12:35~13:05 VOLT DRUM	【有料事前予約制】		12:20~13:05 ZUMBA45 大里 清美	完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ	12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	【有料事前予約制】	鍋嶋 聡子	12:45~13:30 Group Centergy45 堀内 辰雄		【WEB予約 定員:35名】	トファイン3アルコーガ45 安在 美和			ルトハンスエルロ45 周田 洋子			矢部 香	13:00~13:50	【フィットネスシアター 定員:27名】	八里 相关	【有料事前予約制】 13:15~13:45	13:00
	13:15~13:45	13:10~13:55	13:00~13:50		福內 原維		13:00~13:45 Group Fight45		-	[WEB予約 定員:35名]	【WEB予約 定員:40名】		【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:30名】	パーソナルビラティス 有我 京子	13:05~13:50 【映像】	【WEB予約 定員:30名】	完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ	
13:30	Group Centergy 30 有我 京子	バーニングエアロ45 高木 愛澄	パーソナルビラティス	【有料スクール】 13:15~14:30			佐藤 里佳			13:30~14:00 エンジョイエア□30	13:35~14:05				【有料事前予約制】	Group Centergy45	13:30~14:15	【有料事前予約制】	13:30
14:00	【WEB予約 定員:35名 】		【有料事前予約制】	パレエスクール75 鍋嶋 聡子	【WEB予約 定員:40名】 14:00~14:30	【有料事前予約制】	[WEB予約 定員:30名] 14:00~14:30			坂口 典子	トラディショナルヨーガ30 周田 洋子		13:30~14:30 ミライクスクール	13:35~14:20 Group Blast45	14:00~14:30 完全受け身のストレッチ		Group Power45 向井康志	14:00~14:50	14:00
	14:10~14:55	【WEB予約 定員:40名】 14:15~14:45			バーニングエアロ30 周田 洋子		Group Centergy 30 有我 京子			【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】		[キッズ]	矢部 香	リラクゼーションストレッチ 【有料事前予約制】	【フィットネスシアター 定員:27名】		バーソナルビラティス	
14:30	やさしいフラダンス45 Natsuno	DanSing30 高木 愛澄	14 : 00~14 : 50 パーソナルビラティス		【WEB予約 定員:30名】	14:00~14:50 パーソナルピラティス	[WEB予約 定員:30名]	【WEB予約 定員:30名】		14:30~15:00 すっきりストレッチ30	14:30~15:00 TOBIPPA30			【WEB予約 定員:40名】	14:45~15:15 完全受け身のストレッチ	14:30~15:15	【WEB予約 定員:40名】	【有料事前予約制】	14:30
15.00				【WEB予約女性限定定員:30名】	14:45~15:15 美育柱3-ガ30		14:50~15:20	14:45~15:15 パーニングステップ30		坂口 典子	矢部 香		14:30~15:30 ミライクスクール	14:40~15:25 Group Fight45	リラクゼーションストレッチ	【映像】 Group Blast45	14 : 40∼15 : 25 Group Fight45	15:00~15:50	15:00
15:00	【 有料スクール 】		【有料事前予約制】	15:00~15:30 Infinity Flow30 矢部 香	周田 洋子	[有料事前予約制]	ポールコンディショニング30 有我 京子	増田 深雪	【有料事前予約制】			【有料事前予約制】	[91=7]	佐藤里佳	【有料事前予約制】 15:30~16:00		向井康志	バーソナルビラティス	15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60		15:00~15:50 パーソナルビラティス	【 有料スクール 】		15:00~15:50 パーソナルビラティス			15:00~15:50 パーソナルビラティス		【WEB予約 定員:30名】	- 15 : 00∼15 : 50 パーソナルビラティス			完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】		15:30
	Natsuno		N-97 WC 974X	15:45~16:45	【 有料スクール 】	N=9711C374X	【 有料スクール 】	【 有料スクール 】		【 有料スクール 】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香		【WEB予約女性限定定員:30名】 15:50~16:20	【WEB予約 定員:25名】 15:50~16:20	【有料事前予約制】 16:15~16:45	15:40~16:25	15:45~16:30		
16:00	【 有料スクール 】			キッズダンス		[有料事前予約制]			[有料事前予約制]		大部 音	【有料事前予約制】	Infinity Flow30 矢部 香	TOBIPPA30 佐藤 里佳	完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ	Group Groove45 向井康志	トラディショナル3ーガ45 安在 美和		16:00
16:30	16:20~17:20			デビュー まあや	16:00~17:00 ミライクスクール	16:00~16:30 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ	16:00~17:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	16:00~17:00 ミライクスクール 【キッズ】	16 : 00~16 : 50 パーソナルビラティス	16 : 00~17 : 00 ミライクスクール 【キッズ】		16:00~16:50 パーソナルビラティス							16:30
	キッズバレエ デビュー				【キッズ】	【有料事前予約制】	◇日 梅子	[+7,7,]		147/1						【WEB予約 定員:16名】		【有料事前予約制】	
17:00	鍋嶋 聡子		WA	16 : 45~17 : 45 キッズダンス		16:30~17:00 完全受け身のストレッチ						【有料事前予約制】	+			17:00~17:20 VOLT BOX20	【WEB予約 定員:40名】		17:00
17:30			01	ビギナー まあや	17:00~18:00 ミライクスクール	リラクゼーションストレッチ	17:00~18:00 キッズ空手 1	17:00~18:00 ミライクスクール		17:00~18:00 ミライクスクール		16:00~16:50 パーソナルビラティス		【WEB予約 定員:40名】 17:25~17:55 フリースタイルNEXT30		伊藤 郷恭 【ビギナークラスWEB予約 定員:16名】	17:10~17:55 リトモス45	17 : 00~17 : 50 パーソナルビラティス	17:30
17:30	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ		O2 EDITORIANT		[ジュニア]		水谷 暢孝	(ジュニア)		[91 <u>7</u> 7]				ファースタイルベビス 130 〜ハウスダンス〜 万里		17:35~17:55 VOLT BOX20 伊藤 提恭	長沼 淳子		17:30
18:00	ビギナー 鍋嶋 聡子		03 100000	17:45~18:45 キッズダンス								[有料事府予約制]	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:40名】	【有料事前予約制】	18:00
				ベーシック まあや			18:00~19:00	18:00~19:00				1734年中間7月1日	18:00~19:00 空手スクール	18:15~19:00			18:15~19:00	18:00~18:50	
18:30	【有料事前予約制】	【WEB予約 定員:40名】]	₹ <i>0</i> /12	ビギナークラスは入会後1年以内の方しか ご参加できません。該当以外の以外の方は キャンセルさせていただきます。		キッズ空手 3 水谷 暢孝	ミライクRUN		[WEB予約 定員:35名]		18:00~18:50 パーソナルビラティス	(成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	フリースタイルSTAGE45 ~ハウスダンス~			アドバンスエアロ45 柴田 朋子	パーソナルビラティス	18:30
19:00	18:45~19:15 完全受け身のストレッチ	18:45~19:15 エンジ∋イエアロ30	【有料事前予約制】	18:45~19:45	【ビギナークラスWEB予約 定員:25名】			【WEB予約 定員:40名】	[Act of the contest	18:45~19:30 アドバンスエアロ45	FWED至的 中華-4001			万里					19:00
	リラクゼーションストレッチ 【有料事前予約制】	增田 深雪 【WEB予約 定員:40名】	19:00~19:50	キッズダンス アドバンス・ジュニア	19:10~19:25 TOBEPPA15 矢部 曲		【WEB予約 定員:16名】	19:15~19:45	【有料事前予約制】	HARU	[WEB予約 定員:40名]	[有料事前予約制]	†	19:15~20:05					
19:30	19:30~20:00 完全受け身のストレッチ	19:30~20:15	パーソナルビラティス	まあや	[WEB予約 定員:25名] 19:40~20:10		17:35~17:55 VOLT BOX30	ポディメイクエアロ30 高木 愛澄	19:00~19:00 パーソナルビラティス	[WEB予約 定員:35名]	19:15~20:00 ZUMBA (45分クラス) トピー	19:00~19:50 パーソナルビラティス		HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL		大 所ごり、腰痛に日気的に			19:30
20:00	リラクゼーションストレッチ	バーニングエアロ45 増田 深雪	【有料事前予約制】		19:40~20:10 TOBIPPA30 矢部 香		伊藤 郷恭	【WEB予約 定員:40名】	【有料事前予約制】	19:45~20:15 ダンスコアトレーニング30	10-	【有料事前予約制】	-	万里		悩まされている方	* HULDO	の最れが温まりやすい方	20:00
20.00	-		20:00~20:50	【フィットネスシアター 定員:35名】 - 20:15~20:45			【WEB予約 定員:35名】	20:05~20:35 アドバンスエアロ30		HARU 【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】		1						20.00
20:30		【WEB予約 定員:25名】 20:35~21:05	パーソナルビラティス	(映像) Group Fight30	【WEB予約 定員:30名】		20:20~21:05 Group Fight 45	高木 愛澄	19 : 00~19 : 00 パーソナルビラティス	20:30~21:00	20:20~20:50 TOBIPPA30	20:00~20:50 パーソナルビラティス							20:30
		TOBIPPA30 佐藤 里佳		【フィットネスシアター 定員:30名】	20 : 35~21 : 20 Group Power45		Group Fight45 伊藤 郷恭	[有料スクール]	-	フリースタイルNEXT30 ~HIP HOP~ HARU	杉山 将太				メガロスの ビラティスパーソナルとは				
21:00		【WEB予約 定員:30名】]	21:00~21:15 [868] Group Centergy15	矢部 香			20:50~21:35 短期スケールアドバンスエアロ45			[WEB予約 定員:30名]				C) JAAN- JTWCH		□初めての方でも安心してご参加できるな		21:00
21:30	【LIVEレッスン 定員:30名】			【LIVEレッスン 定員:30名】			【LIVEレッスン 定員:30名】	高木 愛澄	_	【LIVEレッスン 定員:30名】	21:15~22:00 Group BLAST45						MOSSA/LEANBODYによる映像レッス) 「ロス人気インストラクターによるLIVE配信し		21:30
	21:30~22:30	21:25~22:10 Group BLAST 45 杉山将太		21:30~22:30			21:30~22:30			21:30~22:30	杉山 将太			- H					
22:00	[LIVE] MOSSA60	12141474		[LIVE] MOSSA60			[LIVE] MOSSA60			(LIVE) MOSSA60									22:00
22.20														The second second					22.20
22:30																			22:30
23:00																			23:00