

【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

スタジオ・テニスコートスケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym. A detailed schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and studio types (スタジオA, スタジオB). Rows represent time slots from 8:30 to 23:00. Each cell contains details about the class, including name, instructor, and capacity.

□初めての方でも安心してご参加できるクラス
□MOSSA/LEANBODYによる映像レッスンクラス
□メガロス人気インストラクターによるLIVE配信レッスンクラス