



**【レッスン予約に関して】**  
 レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym																				
時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム	スタジオA	スタジオB	ピラティスルーム		
8:30	利用開始 8:30																	8:30		
9:00																8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】			9:00	
9:30	[WEB予約 定員:35名] 9:40~10:10 WORKOUT-hitsong-30 土屋優貴	[WEB予約 定員:40名] 9:50~10:35 トライアソナルヨーガ45 笹原 陽子	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 9:45~10:30 アドバンスエアD45 HARU	[WEB予約 定員:40名] 10:15~10:45 健康操30 中谷 一江	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 9:25~10:05 エンジョイエアD40 山岸 厚子	[WEB予約 定員:40名] 9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 9:30~10:15 Group Century45 堀内 原謙	[ 有料スクール ] 9:30~10:30 REBORNSスクール	[有料事前予約]	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 9:30~10:00 5分エアロ30 高代 昌弘	[有料事前予約]	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:40名] 9:30~10:15 ベビーミライスクール	[有料事前予約]	9:00	
10:00	[WEB予約 定員:35名] 10:30~11:00 Group Fight30 土屋優貴	[WEB予約 定員:40名] 10:55~11:25 ダンスエアD30 八重樫 ゆかり	[有料事前予約]	[フィットネスアター 定員:30名] 11:00~11:45 【映像】 Group Fight	[ 有料スクール ] 11:00~12:00 REBORNSスクール 堀内原謙	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 11:15~11:45 ホディンザンピラティス30 山岸 厚子	[WEB予約 定員:30名] 11:30~12:15 Group Power45 青井心二	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 11:00~11:30 やせしワリススタイル30 木谷 裕紀	[WEB予約 定員:40名] 11:00~11:45 リトス45 三嶋喜美代	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 11:00~11:45 Group Century45 有我 京子	[WEB予約 定員:40名] 11:25~12:10 ZUMBA (45分クラス) ASA	[有料事前予約]	10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:40名] 11:00~11:30 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	10:00	
10:30	[WEB予約 定員:35名] 11:15~11:45 エンジョイエアD30 八重樫 ゆかり	[WEB予約 定員:40名] 12:15~12:45 ストレッチ30 有我 京子	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 12:30~13:00 バルネーバーレッスン~ 鍋嶋 聡子	[WEB予約 定員:40名] 12:45~13:30 Group Century45 堀内 原謙	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 13:00~13:45 Group Fight45 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:40名] 14:00~14:30 Group Century 30 有我 京子	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 13:30~14:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	[WEB予約 定員:40名] 13:35~14:05 トリアソナルヨーガ30 周田 洋子	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:16名] 12:10~12:30 VOLT BOX20 青井心二	[WEB予約 定員:25名] 12:35~13:05 VOLT DRUM 矢部 香	[有料事前予約]	11:30~12:30 ミライRUN	[WEB予約 定員:40名] 12:30~13:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	10:30	
11:00	[WEB予約 定員:35名] 12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	[WEB予約 定員:40名] 13:15~13:45 DanSing30 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 14:00~14:30 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:40名] 14:45~15:15 美背ヨガ30 周田 洋子	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 14:50~15:20 ボールコンディショニング30 有我 京子	[WEB予約 定員:30名] 15:00~15:30 Infinity Flow30 矢部 香	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 14:30~15:00 すっぴんストレッチ30 坂口 典子	[WEB予約 定員:30名] 14:45~15:15 パーソナルピラティス30 畑田 深雪	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 13:00~13:50 Group Century 30 有我 京子	[WEB予約 定員:30名] 14:00~15:25 Group Fight45 佐藤 里佳	[有料事前予約]	[フィットネスアター 定員:27名] 13:05~13:50 【映像】 Group Century45	[WEB予約 定員:30名] 13:30~14:15 Group Power45 向井康志	[有料事前予約]	11:00	
11:30	[WEB予約 定員:35名] 14:10~14:55 やせしワリススタイル45 Natsuno	[ 有料スクール ] 15:00~16:00 DanSing60 有料スクール 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 15:00~15:30 パーソナルピラティス 有我 京子	[ 有料スクール ] 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	[ 有料スクール ] 18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	[ 有料スクール ] 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 15:00~15:50 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[有料事前予約]	13:00~14:30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:40名] 14:00~14:30 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	11:30	
12:00	[WEB予約 定員:35名] 15:45~16:45 キッズダンス デビュー まあや	[ 有料スクール ] 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 16:00~16:30 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[ 有料スクール ] 17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 19:00~19:00 ミライRUN	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:40名] 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 16:00~16:50 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 16:15~16:45 TOBIPPA30 伊藤 響希	[有料事前予約]	14:30~15:30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:40名] 14:45~15:15 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	12:00	
12:30	[WEB予約 定員:35名] 16:45~17:45 キッズダンス デビュー まあや	[ 有料スクール ] 17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 17:00~17:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[ 有料スクール ] 18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 19:00~19:00 ミライRUN	[ 有料スクール ] 20:00~20:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:40名] 17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 17:00~17:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 17:25~17:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[フィットネスアター 定員:27名] 14:40~15:25 ZUMBA45 大黒 清美	[WEB予約 定員:40名] 15:00~15:50 パーソナルピラティス 有我 京子	[有料事前予約]	12:30	
13:00	[WEB予約 定員:30名] 17:45~18:45 キッズダンス ベシク まあや	[ 有料スクール ] 18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 19:00~19:00 ミライRUN	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 20:00~20:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 21:00~21:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢季	[WEB予約 定員:40名] 18:00~18:50 パーソナルピラティス 有我 京子	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢季	[WEB予約 定員:40名] 18:15~19:00 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[フィットネスアター 定員:27名] 13:05~13:50 【映像】 Group Century45	[WEB予約 定員:30名] 13:30~14:15 Group Power45 向井康志	[有料事前予約]	13:00	
13:30	[WEB予約 定員:35名] 18:45~19:15 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[WEB予約 定員:40名] 19:30~20:00 パーソナルピラティス 有我 京子	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 19:30~20:00 パーソナルピラティス 有我 京子	[ 有料スクール ] 20:00~20:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 21:00~21:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 22:00~22:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 18:45~19:30 アドバンスエアD45 HARU	[WEB予約 定員:40名] 18:45~19:30 アドバンスエアD45 HARU	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 18:00~18:50 パーソナルピラティス 有我 京子	[ 有料スクール ] 19:15~19:50 ZUMBA (45分クラス) トビ	[有料事前予約]	13:05~13:50 【映像】 Group Century45	[WEB予約 定員:30名] 13:30~14:15 Group Power45 向井康志	[有料事前予約]	13:30	
14:00	[WEB予約 定員:35名] 19:30~20:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[WEB予約 定員:40名] 20:15~20:45 Group Fight30	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 20:15~20:45 Group Fight30	[ 有料スクール ] 21:00~21:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 22:00~22:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 23:00~23:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 19:30~20:00 アドバンスエアD30 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 19:40~20:10 アドバンスエアD30 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 19:00~19:50 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 19:45~20:15 ダンスエアD30 HARU	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	[WEB予約 定員:40名] 19:30~20:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	14:00	
14:30	[ 有料スクール ] 20:30~21:05 TOBIPPA30 伊藤 響希	[WEB予約 定員:25名] 20:35~21:05 TOBIPPA30 伊藤 響希	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 20:35~21:05 Group Power45 矢部 香	[ 有料スクール ] 21:00~21:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 22:00~22:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 23:00~23:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 20:20~21:05 グループフィットネス 高木 愛澄	[ 有料スクール ] 20:30~21:00 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 20:00~20:50 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:40名] 20:30~21:00 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 20:30~21:00 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 20:30~21:00 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	14:30	
15:00	[ 有料スクール ] 21:15~21:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 21:25~22:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 21:30~22:30 MOSSA60	[ 有料スクール ] 22:00~22:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 23:00~23:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 24:00~24:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 21:40~22:10 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 21:00~21:50 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 21:30~22:00 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	15:00~15:50 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:35名] 15:40~16:25 Group Groove45 向井康志	[WEB予約 定員:40名] 16:15~16:45 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	15:00
15:30	[ 有料スクール ] 22:15~22:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 22:25~23:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 22:30~23:30 MOSSA60	[ 有料スクール ] 23:00~23:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 24:00~24:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 25:00~25:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 22:00~22:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 22:10~22:40 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 21:50~22:40 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 22:20~22:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	15:30~16:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[WEB予約 定員:35名] 16:15~16:45 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	15:30	
16:00	[ 有料スクール ] 23:15~23:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 23:25~24:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 23:30~24:30 MOSSA60	[ 有料スクール ] 24:00~24:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 25:00~25:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 26:00~26:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 23:00~23:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 23:10~23:40 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 22:50~23:40 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 23:20~23:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	16:00~16:45 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[WEB予約 定員:40名] 16:15~16:45 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	16:00	
16:30	[ 有料スクール ] 24:15~24:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 24:25~25:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 24:30~25:30 MOSSA60	[ 有料スクール ] 25:00~25:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 26:00~26:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 27:00~27:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 24:00~24:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 24:10~24:40 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 23:50~24:40 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 24:20~24:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	16:30~17:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[WEB予約 定員:40名] 17:00~17:55 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	16:30	
17:00	[ 有料スクール ] 25:15~25:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 25:25~26:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 25:30~26:30 MOSSA60	[ 有料スクール ] 26:00~26:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 27:00~27:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 28:00~28:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 25:00~25:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 25:10~25:40 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 24:50~25:40 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 25:20~25:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	17:00~17:55 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[WEB予約 定員:40名] 17:55~18:50 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	17:00	
17:30	[ 有料スクール ] 26:15~26:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 26:25~27:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 26:30~27:30 MOSSA60	[ 有料スクール ] 27:00~27:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 28:00~28:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 29:00~29:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 26:00~26:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 26:10~26:40 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 25:50~26:40 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 26:20~26:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	17:30~17:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 18:15~19:10 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	17:30	
18:00	[ 有料スクール ] 27:15~27:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 27:25~28:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 27:30~28:30 MOSSA60	[ 有料スクール ] 28:00~28:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 29:00~29:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 30:00~30:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 27:00~27:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 27:10~27:40 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 26:50~27:40 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 27:20~27:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	18:00~18:50 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[WEB予約 定員:40名] 18:50~19:45 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	18:00	
18:30	[ 有料スクール ] 28:15~28:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 28:25~29:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 28:30~29:30 MOSSA60	[ 有料スクール ] 29:00~29:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 30:00~30:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 31:00~31:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 28:00~28:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 28:10~28:40 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 27:50~28:40 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 28:20~28:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	18:30~19:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[WEB予約 定員:40名] 19:15~20:10 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	18:30	
19:00	[ 有料スクール ] 29:15~29:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 29:25~30:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 29:30~30:30 MOSSA60	[ 有料スクール ] 30:00~30:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 31:00~31:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 32:00~32:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 29:00~29:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 29:10~29:40 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 28:50~29:40 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 29:20~29:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	19:00~19:45 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[WEB予約 定員:40名] 20:00~20:45 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	19:00	
19:30	[ 有料スクール ] 30:15~30:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 30:25~31:10 Group BLAST 45 杉山 将太	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 30:30~31:30 MOSSA60	[ 有料スクール ] 31:00~31:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[ 有料スクール ] 32:00~32:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[ 有料スクール ] 33:00~33:00 キッズ空手3 水谷 暢季	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:35名] 30:00~30:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:40名] 30:10~30:40 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	[WEB予約 定員:30名] 29:50~30:40 パーソナルピラティス 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 30:20~30:50 グループフィットネス 高木 愛澄	[有料事前予約]	19:30~20:00 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[WEB予約 定員:40名] 20:45~21:40 完全身体ストレッチ リラクゼーションストレッチ	[有料事前予約]	19:30	
20:00	[ 有料スクール ] 31:15~31:55 グループフィットネス 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 31:25~32:10 																		