

2024年6月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

|       | 月曜日                                 |   |   |   |   |   | 火曜日                               |   |   |   |   |   | 水曜日                                |   |   |   |   |   | 木曜日                               |   |   |   |   |   | 土曜日                                     |   |   |   |   |   | 日曜日                               |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|-------|-------------------------------------|---|---|---|---|---|-----------------------------------|---|---|---|---|---|------------------------------------|---|---|---|---|---|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------|---|---|---|---|---|-------------------------------------|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|
|       | スクールプール                             |   |   |   |   |   | メンバープール                           |   |   |   |   |   | スクールプール                            |   |   |   |   |   | メンバープール                           |   |   |   |   |   | スクールプール                                 |   |   |   |   |   | メンバープール                           |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|       | 1                                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1                                  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1                                       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1                                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| 8:30  | (8:30 OPEN)                         |   |   |   |   |   | (8:30 OPEN)                       |   |   |   |   |   | (8:30 OPEN)                        |   |   |   |   |   | (8:30 OPEN)                       |   |   |   |   |   | (8:30 OPEN)                             |   |   |   |   |   | (8:30 OPEN)                       |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 9:00  |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   | 選手クラス 9:30~10:00<br>藤松 昌隆               |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 9:30  |                                     |   |   |   |   |   | スイムスクール<br>(有料登録制)<br>9:30~10:30  |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   | スマイルアクアダンス<br>9:30~10:00<br>藤松 昌隆 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 | 水泳指導 10:05~10:25                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   | T-Crush<br>10:00~10:30<br>大川 悠太    |   |   |   |   |   | 半日体験者/入門<br>10:10~10:30           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 10:30 | アクアシェイプ<br>10:30~11:00<br>山本 勇子     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   | ベビースクール<br>10:30~11:40            |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.1<br>10:00~11:00        |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 | 半日体験者/入門<br>11:10~11:25             |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   | クロール・背泳ぎ/入門<br>11:05~11:25         |   |   |   |   |   | バレーボール<br>11:00~11:30<br>中村 久美子   |   |   |   |   |   | ベビースクール<br>10:30~11:40                  |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>KIDS<br>11:00~12:00  |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 11:30 | クロール・背泳ぎ/定額<br>11:30~12:00          |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   | バレーボール<br>11:40~12:00              |   |   |   |   |   | バレーボール<br>11:40~12:00             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 | マスターズサークル<br>(有料登録制)<br>12:00~13:00 |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   | *アクアダンス<br>12:00~12:50<br>中村 久美子   |   |   |   |   |   | *アクアダンス<br>12:00~12:30<br>萬代 昌弘   |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.2<br>12:00~13:00        |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 12:30 |                                     |   |   |   |   |   | スイムスクール<br>(有料登録制)<br>13:00~14:00 |   |   |   |   |   | *Aichi Basic<br>13:30~13:50 中谷 一江  |   |   |   |   |   | マスターズクラス<br>13:00                 |   |   |   |   |   | REBORN'S SWIM<br>(有料登録制)<br>13:00~14:00 |   |   |   |   |   | スイムスクール<br>(有料登録制)<br>13:00~14:00 |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 13:30 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 14:00 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 14:30 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 | <キッズスクール><br>KIDS<br>14:45~16:00    |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>KIDS<br>14:45~16:00  |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>KIDS<br>14:55~16:00   |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>KIDS<br>14:45~16:00  |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>KIDS<br>14:30~15:30        |   |   |   |   |   | アクアシェイプ<br>15:00~15:30<br>石井 雄太郎  |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 15:30 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   | 時間変更                                    |   |   |   |   |   | 時間変更                              |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 | <キッズスクール><br>Jr.1<br>16:00~17:00    |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.1<br>16:00~17:00  |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.1<br>16:00~17:00   |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.1<br>16:00~17:00  |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.1<br>15:30~16:30        |   |   |   |   |   | スイムトレーニング<br>15:40~16:10          |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 16:30 | <キッズスクール><br>Jr.2<br>17:00~18:00    |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.2<br>17:00~18:00  |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.2<br>17:00~18:00   |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.2<br>17:00~18:00  |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.2<br>16:30~17:30        |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 | <キッズスクール><br>Jr.2<br>17:00~18:00    |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.2<br>17:00~18:00  |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.2<br>17:00~18:00   |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.2<br>17:00~18:00  |   |   |   |   |   | <キッズスクール><br>Jr.2<br>17:00~18:00        |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 17:30 | 選手クラス<br>18:00~20:00                |   |   |   |   |   | 選手クラス<br>18:00~19:30              |   |   |   |   |   | 選手クラス<br>18:00~19:30               |   |   |   |   |   | 選手クラス<br>18:00~19:30              |   |   |   |   |   | 選手クラス<br>18:00~19:30                    |   |   |   |   |   | 選手クラス<br>17:30~19:00              |   |   |   |   |   | マスターズサークル<br>(有料登録制)<br>19:00~20:00 |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 18:30 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 19:30 | スイムスクール<br>(有料登録制)<br>19:30~20:30   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 |                                     |   |   |   |   |   | T-Crush<br>20:00~20:30<br>西原 拓哉   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 20:30 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 | マスターズクラス<br>(有料登録制)<br>20:40~21:40  |   |   |   |   |   | スイムトレーニング<br>20:40~21:10          |   |   |   |   |   | スマイルアクアダンス<br>20:40~21:10<br>堀沢 龍大 |   |   |   |   |   | バレーボール<br>20:30~21:00             |   |   |   |   |   | バレーボール<br>20:30~21:00                   |   |   |   |   |   | バレーボール<br>20:40~21:00             |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 21:30 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 22:00 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 22:30 |                                     |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 23:00 | 【プール：22:50 CLOSE】                   |   |   |   |   |   | 【施設：23:00 CLOSE】                  |   |   |   |   |   |                                    |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                   |   |   |   |   |   |                                     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |

今月のフリー遊泳日  
**6月17日(月)**  
**6月23日(日)**  
**6月26日(水)**

※無料プログラムがお休みの日です。  
 イベントを行う場合がございます。  
 予めご了承ください。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

アクアピクス・フィンスイム参加方法

- ①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
- ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
- ※2024年2月より泳法プログラムの受付台帳を廃止いたします。  
 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- \* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \* レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへの参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急に近隣のスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください)
- \* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- \* スイムスクール-REBORN'S SWIM-マスターズサークル-マスターズクラス-SEICAは登録制(別料金)となります。
- \* バレーボールレッスンは事前メインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- \* レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- \* プログラム実施時はコース当りの人数を15名以内と設定いたします。
- \* アクアピクスの定員は先着順最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- \* プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いいたします。
- 尚、プールご利用の際は化粧料・整髪料は落とす、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- \* ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
- \* 祝祭日は10:30以前-19:00以降のレッスンは休講となります。
- \* 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

なし