

2020年10月29日 (木) 特別プログラム

| MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym | | | | |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|--------|
| | スタジオA | スタジオB | マシンジム | ホットヨーガ |
| 8:30 | | | | 8:30 |
| 9:00 | 【WEB予約 定員:20名】 | | | 9:00 |
| 9:30 | 青竹ストレッチ 9:10-9:30 | | | 9:30 |
| 10:00 | 【WEB予約 定員:20名】 | 【WEB予約 定員:28名】 | | 10:00 |
| 10:30 | エンジョイエアロ 10:00-10:30 木村 美輝 | バーニングエアロ 9:50-10:20 HARU | | 10:30 |
| 11:00 | 【WEB予約 定員:20名】 | 【WEB予約 定員:28名】 | | 11:00 |
| 11:30 | アドバンスエアロ 10:55-11:25 HARU | トラディショナルヨーガ 10:45-11:15 安在 美和 | | 11:30 |
| 12:00 | | 【WEB予約 定員:28名】 | | 12:00 |
| 12:30 | 【WEB予約 定員:20名】 | トラディショナルヨーガ 11:35-12:05 安在 美和 | | 12:30 |
| 13:00 | パワーヨーガ 12:25-12:55 安在 美和 | 【WEB予約 定員:28名】 | | 13:00 |
| 13:30 | 【WEB予約 定員:20名】 | ZUMBA® 12:30-13:00 KAYO | | 13:30 |
| 14:00 | やさしいフリースタイル 13:15-13:35 DAISUKE | 【WEB予約 定員:28名】 | | 14:00 |
| 14:30 | 【WEB予約 定員:20名】 | ZUMBA® 13:20-13:50 KAYO | | 14:30 |
| 15:00 | フリースタイルNEXT 13:55-14:25 DAISUKE | | | 15:00 |
| 15:30 | ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00 | | | 15:30 |
| 16:00 | | 【WEB予約 定員:28名】 | | 16:00 |
| 16:30 | ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00 | Group Fight 16:15-16:45 作山 卓 | | 16:30 |
| 17:00 | | | | 17:00 |
| 17:30 | ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | 18:00 |
| 18:30 | | キッズ空手 木元道場 18:00-19:00 | | 18:30 |
| 19:00 | | | | 19:00 |
| 19:30 | 【映像 定員:20名】 | 【WEB予約 定員:28名】 | | 19:30 |
| 20:00 | 19:40-20:10 Les MILLS BODYCOMBAT VIRTUALレッスン | ZUMBA® 19:20-19:50 RYOICHI | | 20:00 |
| 20:30 | | 【WEB予約 定員:28名】 | | 20:30 |
| 21:00 | 【映像 定員:20名】 | Group Fight 20:30-21:00 笠井 啓斗 | | 21:00 |
| 21:30 | 20:40-21:10 Les MILLS CXWORX VIRTUALレッスン | 【WEB予約 定員:25名】 | | 21:30 |
| 22:00 | 【映像 定員:20名】 | UBOUND 21:25-21:55 笠井 啓斗 | | 22:00 |
| 22:30 | 21:40-22:10 Les MILLS BODYBALANCE VIRTUALレッスン | 【WEB予約 定員:28名】 | | 22:30 |
| | | Group Centergy 22:10-22:40 坂本 侑衣那 | | |

■追加レッスン■
22:10～22:40 Group Centergy
担当：坂本侑衣那 定員：28名
横浜天王町店でのレストランです！
一緒にCentergyを楽しみましょう！

通常営業時間：マシンジムのご利用時間は22：50まで 最終退館時間は23：00 となります。