



店舗情報: 月曜日~日曜日 8:30~23:00, 土曜日 8:30~21:00, 日曜日・祝日 8:30~20:00

Main schedule table for Megalos Yokohama Tennocho, Studio/Gym, listing classes like Zumba, Reborns Fit, and various group fitness sessions.

店舗情報: 月曜日~日曜日 8:30~23:00, 土曜日 8:30~21:00, 日曜日・祝日 8:30~20:00

Main schedule table for Megalos Yokohama Tennocho, Studio/Gym, listing classes like Zumba, Reborns Fit, and various group fitness sessions.

WORKOUT-hitsong-10月導入! 80's~90'sのヒットチャートで楽しくワークアウト!! Includes promotional text and images of people exercising.

◆WEB予約が必要です。レッスン参加される方はご予約頂き、ご参加ください。

リラクゼーションストレッチ 「振動×ほくす×動かす」を取り入れたメガロスオリジナルメソッド

リラクゼーションストレッチ2つのコース

疲勞回復コース and 姿勢改善コース details, including benefits like stress reduction and posture improvement.