

MEGALOS_Reflet STUDIO SCHEDULE 1/3 ~ 1/31

- KAWARAMACHI SANJO -



※スケジュールは変更になる可能性があります。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	5F ホットスタジオ	8F スタジオ	5F ホットスタジオ	8F スタジオ	5F ホットスタジオ	8F スタジオ	5F ホットスタジオ	8F スタジオ	5F ホットスタジオ	8F スタジオ	5F ホットスタジオ	8F スタジオ	5F ホットスタジオ	8F スタジオ	
8:00															8:00
8:30															■定員 10名
9:00															■定員 20名 9:00-9:45 ホットヨガ ビューティーシェイプ45 Yuri
9:30	■定員 20名 9:30-10:30 ホットヨガ ビューティーシェイプ60 AKI	■定員 10名 9:30-10:15 イントロニテ45 AI													■定員 20名
10:00			■定員 14名 10:15-11:00 Surf Exercise 45 ~ Basic ~ AI												■定員 20名
10:30															■定員 20名 10:15-11:15 FREE TIME
11:00	■定員 14名 11:00-11:45 Surf Exercise 45 ~ Basic ~ AI	■定員 13名 11:00-12:15 AntiGravity@75 Fundamentals1 RIE/MEGUMI													■定員 13名 10:15-11:00 VOLTBOX 45 HIRO
11:30			■定員 16名 11:30-12:15 Gaze 45~美脚~ グラマラスレッグ AI												■定員 13名
12:00	■定員 16名 12:15-13:00 Gaze 45~美脚~ グラマラスレッグ AI														■定員 16名 11:45-13:00 AntiGravity@75 Fundamentals1 MAYUMI/RIE
12:30															■定員 13名
13:00															■定員 13名 11:45-13:00 AntiGravity@75 Fundamentals1 MAYUMI/RIE
13:30															■定員 16名 12:00-12:45 Gaze 45~美脚~ グラマラスレッグ HIRO
14:00	13:30-14:30 FREE TIME														■定員 14名 13:45-14:30 Surf Exercise 45 ~ Basic ~ HIRO
14:30															■定員 7名 13:45-14:45 AntiGravity@60 Fundamentals1 RIE
15:00	■定員 20名 15:15-16:15 ホットヨガ ビューティーシェイプ 60 MIWA														■定員 13名
15:30															■定員 14名 15:30-16:15 Surf Exercise 45 ~ Basic ~ HIRO
16:00															■定員 13名 15:15-16:30 AntiGravity@75 Fundamentals1 RIE/MAYUMI
16:30															■定員 20名
17:00															■定員 20名 16:45-17:45 ホットヨガ ビューティーシェイプ60 清水 あゆみ
17:30	■定員 20名 17:30-18:30 ホットヨガ ビューティーシェイプ 60 間 九美子														■定員 10名 17:00-18:00 イントロニテ60 SACHI
18:00															■定員 20名 17:15-18:15 Group Centergy 60 HIRO
18:30															■定員 20名
19:00	■定員 16名 19:00-20:00 Gaze 60 ~美脚~ グラマラスレッグ HIRO	■定員 13名 18:45-19:45 AntiGravity@60 Fundamentals1 MAYUMI/ERICA													■定員 20名
19:30															■定員 10名 18:00-18:45 Gaze 45~美脚~ マシュマロトップ MAYUMI
20:00															■定員 20名 19:15-20:00 ホットスタイル ピラティス45 満洲 万里子
20:30	■定員 14名 20:30-21:15 Surf Exercise 45 ~ Basic ~ HIRO	■定員 13名 20:15-21:30 AntiGravity@75 Fundamentals1 MAYUMI/ERICA													■定員 10名 19:15-20:15 イントロニテ60 MAYUMI
21:00															■定員 20名 20:45~21:30 VOLTBOX45 MAYUMI
21:30															■定員 20名 20:30-21:30 Surf Exercise 45 ~ Basic ~ AI
22:00															■定員 20名 20:45~21:45 ホットヨガ ビューティーシェイプ 60 Rena
22:30															■定員 20名 21:15~22:00 VOLTBOX45 RIE

【スタジオプログラムについてのご案内】

- 予約方法
 - ①毎月20日10:00より翌月1ヶ月分の予約受付開始いたします。
 - ②ご予約はご本人分のみとなります。
 - ③1度の予約可能枠は最大4枠までとなります。※レッスン1つ消化毎に次のご予約が可能です。
 - ④レッスン予約、変更はWEB予約のみでの受付となります。
- 確認事項
 - 代行、休講に関しては、HPまたは女性専用フロントにて掲示致します。
 - レッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいております。
 - スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含むご利用はご遠慮ください。
 - スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。
- FREE TIMEについて
 - 上記の時間はスタジオをご自由にお使い頂けます。譲り合ってください。ご利用頂くよう、ご協力お願い致します。