

2/12(月) 特別営業 スケジュール

■ルフレ会員の皆様へご案内■

2/12(月) 7:30~20:00	
5F ホットスタジオ	8F スタジオ
7:30	7:30
8:00	■定員 10名 8:00-9:00 イントロニティ60 AI
8:30	8:30
9:00	9:00
9:30	■定員 20名 9:30-10:15 Group Centergy45 AI
10:00	10:00
10:30	10:30
11:00	■定員 14名 11:00-11:45 Surf Exercise 45 ~ Basic ~ AI
11:30	■定員 13名 11:00-12:15 AntiGravity®75 Fundamentals1 RIE/MEGUMI
12:00	12:00
12:30	■定員 16名 12:15-13:00 Gaze 45~美脚~ グラマラスレグ AI
13:00	■定員 20名 13:15-14:00 VOLTBOX 45 RIE
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
15:30	■定員 20名 15:15-16:15 ホットヨーガ ビューティーシェイプ60 MIWA
16:00	■定員 13名 16:00-17:00 AntiGravity®60 Fundamentals1 MAYUMI/ERICA
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	■定員 20名 17:30-18:30 ホットヨーガ ビューティーシェイプ60 関 九美子
18:00	■定員 13名 17:30-18:45 AntiGravity®75 Fundamentals1 MAYUMI/ERICA
18:30	18:30
19:00	19:00
19:30	19:30
20:00	20:00

【スタジオプログラムについてのご案内】
 ■確認事項■
 ○代行、休講に関しては、HPまたは女性専用フロントにて掲示致します。
 ○レッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいております。
 ○スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含むご利用はご遠慮ください。
 ○スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。

2018年3月より営業形態を変更致しますので、以下の点をご確認ください。

■メガロス 2 4 河原町三条店の女性専用施設への変更■

2018年3月よりメガロス河原町三条店につきましても、メガロスルフレ河原町三条店同様女性専用施設といたします。



■改装工事の実施■

上記変更に伴い、地下階につきましては3月に改装工事を行い、施設の半分をバイク専用スタジオといたします。現存のトレーニング機器は一部撤去いたします。

バイク専用スタジオは、インストラクターの付かない映像プログラムをメインに実施いたします。

映像プログラムは、ご自由にご利用いただけます。

一部、インストラクターが実施するプログラムへのご参加にはスタジオ予約が必要でございますので、予めご了承ください。

※改装工事に伴う 2 4 エリア臨時休業日時 (予定) ※

2018年3月1日 (木) 午前0時~ 3月3日 (土) 午前7時30分まで

■ビル法定点検日に伴う施設臨時休館日および営業時間変更のお知らせ■

以下、日程を臨時休館日とさせていただきます。

日時：	2月16日(金)	ルフレエリア	終日	臨時休館日
		2 4 エリア	10時~16時	左記時間帯は、利用不可

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

