
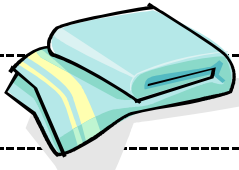



2月11日(土) 建国記念日スタジオスケジュール

スタジオA	スタジオB	マシンジム
ストレッチ20 9:25~		
バランスリセット40 10:05~10:45 キャスト	ハイ&ロー50 9:50~10:40 芦田天文子	こちらのクラスの整理券は 9:00よりフロント入り口にて 配布致します。
GROUP GROOVE45 11:10~11:55 江口徳夫&加古千明	ステッププレミアム60 11:00~12:00 野村佳世	
		お腹スッキリ 11:30~
ハウズリズム30 12:45~13:15 西澤竜一	GROUP KICK60 12:15~13:15 江口徳夫&松丸昌希	
ハウズダンスマニア60 13:25~14:25 西澤竜一	GROUP POWERE45 13:30~14:15 キャスト	
らくらくウォーク40 14:45~15:25 加古千明	太極拳60 14:30~15:30 大塚丈史	
プレミアムヨーガ60 15:45~16:45 原田正美	太極扇・剣短期スクール 15:40~16:55 大塚丈史	
ハイ&ロー50 17:00~17:50 KOJI	大人空手スクール 17:30~18:30 根本武千代	
お腹スッキリ 18:05~		

祝日営業のため
 施設ご利用時間は
 9:00~19:30となります。
 お間違えのないよう、
 ご確認お願い致します。

整 のクラスはマシンジムカウンターにてレッスンの1時間前より配布致します。
 ※時間に変更になっているレッスンもございますので、ご確認ください。