

理学療法士による パーソナル・トレーニング

2月より 開講

メガロスプラシアでは、2月より理学療法士による
パーソナルトレーニングを開講いたします。

- ・歩行が困難になってきた。
- ・動く際、体のどこかに痛みが出る。

そんな症状で困っている方は、ご家族・ご友人でありませんか？

担当者・指導内容

担当者は病院でもリハビリ・運動機能改善を担当しており
60分間・マンツーマンで 身体機能チェック・運動指導・生活指導を行います。

日にち	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
2/11 (土・祝)	10:30~	11:40~	12:50~	14:50~	16:00~	17:10~	18:20~
	11:30	12:40	13:50	15:50	17:00	18:10	19:20
2/25 (土)	10:00~	11:10~	12:20~	14:20~	15:30~	16:40~	17:50~
	11:00	12:10	13:20	15:20	16:30	17:40	18:50

予約開始:2/1(水) 10:00より *お電話か、ご来館で *ご本人様分のみ
3月10日(土)・24日(土)分は2/16(木) 10:00より受付開始。

時間は1回60分

プラシア会員様: ¥8,400

会員外の方: ¥10,500 (税込)