

## 2月11日（土）建国記念の日スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	
9:30			9:30
10:00		<b>【整理券:45名】</b>	10:00
10:30	ローインパクト 50 10:00-10:50 佐藤 信子	プレミアムヨーガ 60 10:00-11:00 長瀬 有里	10:30
11:00			11:00
11:30	らくらくウォーク 40 11:05-11:45 佐藤 信子	フリースタイル マニア 60 11:15-12:15 Junko	11:30
12:00			12:00
12:30	ハイ&ロー 60 12:00-13:00 高木 愛澄	ズンバ (45分クラス) 12:30-13:15 能見 章子	12:30
13:00	<b>【整理券:40名】</b>		13:00
13:30	グループパワー® 60 13:20-14:20 柳沼 里美	ラテンダンス 60 13:35-14:35 DANNY	13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00		<b>【整理券:45名】</b>	15:00
15:30		プレミアムヨーガ 60 15:00-16:00 大熊 実江子	15:30
16:00			16:00
16:30	キッズバレエスクール 発表会練習 15:00-19:30		16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
	■マシンジム・プール ■施設	19:30 CLOSE 20:00 CLOSE	

【整理券】レッスン開始30分前にマシンジムカウンターにて配布致します。

10:00-11:00 プレミアムヨーガ60

配布開始時間 09:30～

13:20-14:20 グループパワー60

配布開始時間 12:50～

15:00-16:00 プレミアムヨーガ60

配布開始時間 14:30～